

## ***Здоровье женщины: поговорим об абортах***

Каждая из вас знает, что абORTов надо избегать всеми возможными способами. О вреде абORTа говорят много и громко. Но, несмотря на все предупреждения, количество абORTов катастрофически растет.

Знаете ли вы, что в нашей стране только 2% женщин в возрасте до 40 лет не сделали ни одного абORTа? Вместе с количеством абORTов в арифметической прогрессии растет количество бесплодных супружеских пар. Наша халатность по отношению к себе, эта наша извечная надежда на «авось» даже не дает нам возможности осознать, что же мы творим!

Женщина, идущая на абORT, не задумывается о том, что может быть навсегда лишает себя счастливой возможности стать матерью, берет на свою душу тяжкий грех...

Конечно же, бывают причины, по которым абORT является единственным выходом из сложившейся ситуации. У каждой женщины эти причины свои. Но если вы все таки решились сделать абORT, необходимо отнестись к этому с максимальной аккуратностью, чтобы не нанести вреда своему организму.

АбORTы делают в любой гинекологической больнице. Чтобы прервать нежелательную беременность, необходимо иметь специальные анализы (мазок гинекологический на флору влагалища; кровь на RW; группа крови, Rh-фактор), направление врача, который подтвердил наличие беременности, установил ее срок и, с учетом всех вышеперечисленных условий, порекомендовал подходящий способ абORTа.

Существуют следующие способы искусственного прерывания беременности:

- медикаментозный абORT (до 8 дней);
- мини-абORT (до 5 недель);
- медицинский абORT (от 6 до 12 недель);

После абORTа, а также после выкидыша, чтобы избежать серьезных осложнений, женщина должна придерживаться определенных рекомендаций:

- в первые две недели после абORTа, а также после выкидыша следует исключить любые физические нагрузки;

- в течение трех недель запрещается половая жизнь, так как матка после абORTа является большой открытой раной, и можно занести инфекцию;

- для нормального сокращения матки необходимо следить за своевременным опорожнением кишечника и мочевого пузыря;

- необходимо следить за общим состоянием здоровья, измерять температуру тела и избегать переохлаждения; при ухудшении самочувствия, появлении кровянистых выделений и болей внизу живота, необходимо срочно обратиться к врачу;

- особое внимание уделять гигиене половых органов, мыться два раза в день теплой водой со слабо-розовым раствором марганцовки, как можно чаще менять нижнее белье;

- первые две недели рекомендуется мыться только под душем; спринцевание, купание в бассейне, реке, море – противопоказаны;

- обычно сроки менструации после абORTа те же, что и до него; при задержке или необычной менструации следует обратиться к врачу; половую жизнь можно начинать только после менструации;

И больше не надейтесь на «авось», а обязательно позаботьтесь о контрацепции!

***Врач акушер-гинеколог, врач ультразвуковой диагностики  
Будкевич Татьяна Николаевна***

Учреждение здравоохранения  
«29-я городская поликлиника»

[www.29gp.by](http://www.29gp.by)

# **Здоровье женщины:**



# **ПОГОВОРИМ ОБ АБОРТАХ**

2023 г.